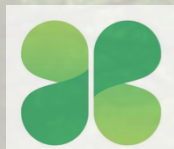


HME  ORTHOKLINIEK

Natuurlijk genezen

HME Orthokliniek





Inhoudsopgave

Inleiding

1. Over de kliniek
2. Advies
3. Behandelingen
4. Praktische informatie

Routebeschrijving

Ruimte voor notities



Inleiding

Ontwikkelingen in de medische wetenschap volgen elkaar snel op. Vooral op het gebied van medische technieken voor diagnostiek en behandeling van acute problemen.

Toch komen aandoeningen als overgewicht, diabetes, hart- en vaatziekten, reumatische ziekten, kanker, chronische ontstekingen (bv. Aids, Lyme), maag-darmklachten en chronische moeheid steeds vaker voor.

Huidige geneeskunde is bij de behandeling en genezing van chronische klachten niet altijd succesvol.

Research levert nieuwe, steeds krachtigere medicijnen. Maar deze medicatie kan weer meer bijwerkingen veroorzaken.

Zijn er andere manieren en mogelijkheden om naar aanhoudende ongemakken te kijken?



Natuurlijk genezen, Natuurgeneeskunde en Integrale geneeskunde

Natuurgeneeskunde sluit aan
op het natuurlijke
genezingsproces van het
lichaam en gebruikt
beproefde behandelingen,
ook uit andere culturen.

Ziekte kan worden gezien als een poging van ons lichaam om zich te ontdoen van schadelijke of ziekmakende stoffen. Het reinigend en zelfgenezend vermogen van ons lichaam komt in actie. Dit gaat vaak gepaard met bepaalde verschijnselen en symptomen die wij als onprettig ervaren, maar die soms wel nodig zijn en bij het genezingssysteem horen.

Door zo naar ziekte te kijken kunnen we een begin maken met het inwendig genezingsproces juist te ondersteunen en te bevorderen. Natuurgeneeskunde sluit aan op dit natuurlijke proces met beproefde behandelingen, ook uit andere culturen. Alles wat historisch én mondiaal genezende resultaten heeft laten zien wordt geraadpleegd. Men spreekt wel van Integrale Geneeskunde.



Over de Kliniek

De HME Orthokliniek is een vrijgevestigde kliniek op het gebied van integrale geneeskunde, hierbij wordt reguliere geneeskunde aangevuld onder andere met inzichten uit de natuurgeneeskunde en orthomoleculaire geneeskunde.

Wij zijn aangesloten bij de artsvereniging AVIG (Artsen Vereniging voor Integrale Geneeskunde).

De kliniek is een samengaan van HME Medical, de Preventiekliniek in Haarlem van C.J. (Carel) Hoffman jr., gespecialiseerd in preventief medisch onderzoek voor bedrijven en particulieren, en Orthokliniek 't Gooi, de medische praktijk voor Integrale geneeskunde van J.C.J. (Jaap) Reijntjes in Bussum.



HME Orthokliniek biedt u, op beide locaties, een breed pakket aan preventieve en gezondheid bevorderende behandelingen.

“Geen enkele ziekte die door dieet kan worden genezen dient met andere middelen te worden behandeld”

- Quote: Maimonidus, geleerde en arts (1135-1204)

De praktijk stelt zich tot doel mensen te adviseren over preventieve leefstijl, voeding, ontgiftiging en algehele leefwijze. Dit alles volgens de modernste inzichten en gebruik makend van de nieuwste internationale ontwikkelingen op het gebied van diagnostiek en behandeling.

Constance bij de behandeling en geneesmethoden is klachten op een natuurlijke wijze te benaderen, het zelfgenezend vermogen te bevorderen en hiermee gezondheid te optimaliseren. We staan voor u klaar met specialistische kennis.



Advies

HME Orthokliniek biedt een breed en compleet zorgpakket met preventieve en gezondheid bevorderende behandelingen.

U kunt bij ons terecht voor preventief medisch onderzoek, screening van de gezondheid, verbetering van de vitaliteit, algemene geneeskunde, orthomoleculaire geneeskunde en natuurgeneeskunde.

Lees verder voor meer informatie over:

- **Screening**
- **Natuurgeneeskunde**
- **Orthomoleculaire geneeskunde**



Screening

Screening is preventief medisch onderzoek (PMO). Op verzoek van bedrijven of particulieren voert HME Orthokliniek de screening uit. Het doel is de gezondheid te analyseren en in kaart te brengen. Dit doen we aan de hand van een medische vragenlijst, een lichamelijk onderzoek, eventueel aangevuld met laboratoriumonderzoek van bloed, urine of faeces, functionele onderzoeken en beeldonderzoeken.

HME Orthokliniek beschikt over een netwerk van medisch specialisten. Deze specialisten gebruiken wij voor ruggespraak, aanvullende diagnostiek of verwijzing.

Natuurgeneeskunde

Natuurgeneeskunde is gebaseerd op de oorspronkelijke geneeskunde volgens Hippocrates.

“Natural forces within us are the true healers of disease.”

- Quote: Hippocrates

Uitgangspunt is: *Nihil Nocere*. Dat betekent geen schade berokkenen. De arts voor natuurgeneeskunde houdt zich vooral bezig met ontgifting van het lichaam.

Natuurgeneeskunde wordt ook wel **BASIS** geneeskunde genoemd: Beweging, Ademhaling, Spijsvertering, Intuïtie en Spiritualiteit. (J. Kunst, arts)



Orthomoleculaire geneeskunde

Orthomoleculair is een samenvoeging van ‘ortho’ dat goed of juist betekent en ‘moleculair’. Moleculair duidt op de moleculen die in onze voeding én in de biochemische stofwisseling in de cellen, weefsels en organen van het lichaam voorkomen.

Orthomoleculaire geneeskunde wordt daarom ook wel **cellulaire geneeskunde** genoemd. Ons lichaam is opgebouwd uit cellen. In die cel zitten energiefabrieken, de mitochondriën. Voor het functioneren van de cel zijn vitaminen, mineralen en andere nutriënten van levensbelang. Gezonde energieke cellen stimuleren het zelfgenezend vermogen. Hierdoor functioneren onder andere lichaamseigen afweer, immuunsysteem, afvoer van afvalstoffen, energieopbouw en spierkracht, hersenen en centraal zenuwstelsel optimaal.

De orthomoleculaire geneeskunde werkt dus op celniveau en maakt gebruik van gerichte voedingsadviezen en aanvullingen op de voeding met als doel de zelfgenezende processen in het lichaam te ondersteunen, te bevorderen en te stimuleren.

Gunstig ook voor mensen met lichte klachten, stressvol werk, psychische druk, grote belasting door topsport, contact met schadelijke stoffen, slechte leefstijl, slechte voedingsgewoonten en vroegtijdige verouderingsverschijnselen. Orthomoleculaire geneeskunde kent vrijwel geen bijwerkingen en heeft bovendien een preventieve werking.



Waarover kunt u consult vragen?

Voedingsadviezen en Leefstijladviezen:

Gezond eten, goed slapen, voldoende lichaamsbeweging en op een goede manier omgaan met stress zijn de belangrijkste componenten van een goede gezondheid en een krachtige weerstand op lange termijn.

- **Screening** van de gezondheid, het functioneren van lichaam en organen.
- **Ondersteuning** bij stress, chronische klachten, ziekte, zware prestaties, sport, etc.
- **Ontgifting en Detox:** bijvoorbeeld door verzuring en stapeling van afvalstoffen in de weefsels, waardoor pijnklachten zoals hoofdpijn en fibromyalgie, gifstoffen uit een vervuilde lekkende darm, kwik uit amalgaamvullingen, lipoeedeem, en lever en gal reiniging volgens Moritz.
- **Afslanken** van overgewicht of obesitas bij mannen en vrouwen: metabool syndroom (insulineresistentie), HCG dieet volgens dr. Simeons, medisch begeleide vastenkuren, koolhydraatbeperking, etc.
- **Chronische vermoeidheid en energiegeltek:** ME/CVS, Lyme, burnout, hypoglycemie, candida, postviraal syndroom, fibromyalgie, uitputting, depressie, etc.



-
- **Voedselovergevoeligheid:** voedselallergie of intolerantie, voeding bij bepaalde klachten, gebruik van supplementen, vasten en reinigingsdiëten.
 - **Chronische maag-darmklachten:** dieetadviezen, (darmspoeling), buikmassage, therapie met probiotica (gezonde darmflora), ontlastingsonderzoek, etc.
 - **Hart- en vaatziekten, Etalagebenen en Angina Pectoris:** bij aderverkalking en slechte doorbloeding passen we chelatietherapie en ozontherapie toe.
 - **Gezond oud worden:** Anti-Aging en Life Extension therapie.
 - **Niet Toxische Tumor Therapie:** begeleiding en ondersteuning bij kanker, stimuleren van het immuunsysteem, Moermantherapie, Houtsmuller dieet, thymustherapie, vitamine C infuus hoge dosering, ozontherapie, en andere geavanceerde infusen, zoals curcumine, etc.
 - **Coaching:** mentale ondersteuning bij chronische ziekte en veranderingsprocessen. Met behulp van o.a. N.L.P., Doelen stellen, G-cyclus, Systemisch werken, etc.
 - **Infuustherapie:** orthomoleculaire stoffen en nutriënten worden toegediend per infuus, via een ader en bereiken zo meteen alle cellen. Voordeel is dat dit onafhankelijk is van opname van supplementen via de darm en dat er veel sneller resultaat bereikt wordt. Enkele voorbeelden zijn: vitamine C infuus bij moeheid en zwakke afweer, ozoninfuus (Groot Eigen Bloed (GEB) behandeling) voor energie, detox en verbetering van het immuunsysteem, vitamine infuus of Myer's Cocktail voor het zenuwstelsel.



Behandelingen

In deze paragrafen treft u een uitgebreid overzicht van de gespecialiseerde behandeltherapieën van de HME Orthokliniek, alsmede hun belangrijkste indicaties.

Supplementen

Desgewenst kan bij een behandeling ondersteuning van supplementen ingezet worden. De HME Orthokliniek beschikt via HME Health (zusterbedrijf) over geavanceerde voedingssupplementen, ontwikkeld door Carel Hoffman sr. en jr.

Detox en Ontgiftingstherapie

Veel chronische ziektes worden veroorzaakt door afzetting van allerlei gifstoffen in het lichaam. Detoxen zorgt ervoor dat het lichaam beter functioneert en klachten, die al jaren bestaan, afnemen. HME Orthokliniek begeleidt ontgiftiging met behulp van gerichte diëten, vastenkuren, injecties of infuus. Mogelijk treden 'ontgiftigingsreacties' op, die horen bij dit proces en zijn een teken dat de therapie aanslaat en het lichaam zijn afvalstoffen loslaat.



Orthomoleculaire therapie, ook per infuus

Goede moleculen, dat is waar orthomoleculair voor staat. Alle cellen in uw lichaam hebben goede moleculen (nutriënten) nodig. Denk hierbij aan vitaminen, mineralen, juiste vetten, enzymen en aminozuren. Een gebrek aan of een niet optimale hoeveelheid van deze stoffen kan de gezondheid uit balans brengen.

Bij vermoeden van slechte opname via de darmen kunnen deze stoffen bij de HME- Orthokliniek per injectie of infuus worden toegediend. Zo worden alle cellen bereikt, worden optimale omstandigheden gecreëerd en de genezing ondersteund.

Orthomoleculaire geneeskunde kent eigenlijk geen bijwerkingen en heeft bovendien een preventieve werking.

Natuurgeneeskundige behandeling

In de HME Orthokliniek wordt veel gebruik gemaakt van natuurgeneeskundige behandelingen. Natuurgeneeskunde gaat uit van het zelfgenezend vermogen van het lichaam en houdt zich voornamelijk bezig met ontgifting en reiniging. Het activeren van het zelfherstellend vermogen is daarbij een van de primaire doelstellingen.

Behandelwijzen en adviezen staan in het teken van detoxen, vasten, voeding, dieet, lichaamsbeweging en juiste ademhaling. Ondersteunt met natuurlijke middelen, natuurlijke extracten, fytotherapie, klinische homeopathie en supplementen.



Van oudsher is bekend dat sommige planten een geneeskrachtige werking hebben. Fytotherapie maakt gebruik van extracten van die planten.

Klinische homeopathie maakt gebruik van lage potenties en combinaties van middelen die in vergelijkbare situaties hun nut bewezen hebben. Deze therapie is inzetbaar bij een breed scala van klachten, vaak in combinatie met orthomoleculaire therapie.

Afslanken met behulp van HCG

Met HCG gaat het afvallen gewoon makkelijker. Vet- en spierpercentage staan tijdens de kuur onder controle. Bij een daling van het spierpercentage moet de kuur worden gestopt

Overgewicht leidt in veel gevallen tot klachten. Vooral het buikvet tussen de darmen bevat veel ongunstige afvalstoffen en hormonen. De taille omvang is in verband gebracht met een verhoogde ziektekans en sterftkans (publicatie NEJM prof. dr. Peeters Utrecht). Afvallen is dan noodzakelijk en het is wetenschappelijk aangetoond dat het de gezondheid verbetert.

HME Orthokliniek maakt naast specifieke vermageringsdiëten ook gebruik van de HCG methode volgens dr. Simeons. Het calorie-arme dieet wordt dan onder strikte begeleiding van de arts gecombineerd met supplementen en een dagelijkse zeer kleine hoeveelheid (bio)HCG per injectie of zuigtablet.



Het is een succesvolle methode gebleken omdat tijdens de kuur de vetafbraak makkelijker lijkt te gaan. Het hongergevoel lijkt te worden onderdrukt, terwijl humeur en vitaliteit blijven gehandhaafd.

Na de kuur moet natuurlijk een ander voedingspatroon dan voorheen worden gevolgd ter voorkoming van recidief. Denk aan de one-liner:

“If you do what you always did, you will get what you always got”

- Quote: Albert Einstein

Ozontherapie

Ozon is een gas dat in het buitenland al jaren gebruikt wordt voor de behandeling van chronische ziektes en revitalisering. Ozon is kiemdodend, desinfecterend en bevordert de doorbloeding en zuurstofopname in organen en weefsels. Ozontherapie biedt een behandelingsmogelijkheid bij bacteriële infecties, virusinfecties en infecties met schimmels. Bovendien is het geschikt wanneer er sprake is van verlaagde afweer, kanker, preoperatief, levercirrose, allergie, copd, astma en reuma. Ook is ozon zinvol bij chronische vermoeidheid en doorbloedingsstoornissen van benen, hartspier en hersenen. Het stimuleert de afweer en brengt weer energie in alle delen van het lichaam.



Meestal wordt de therapie gedaan met een infuus in de vorm van de zogenaamde Groot Eigen Bloed (GEB) behandeling, maar het kan ook door toediening via de endeldarm, met ozonwater of met ozonzalf. Door de brede toepassing en vele mogelijkheden ozon toe te dienen is ozontherapie uitermate geschikt als basisbehandelwijze voor alle chronische ziektes.

Infuustherapie

Vitaminen, mineralen, aminozuren, antioxidanten en overige nutriënten kunnen ook per injectie of per infuus worden toegediend. Vooral bij de behandeling van chronische moeheid, verminderde weerstand, algehele malaise, stress, burnout en spierklachten (fibromyalgie).

Het “Protocol III” infuus wordt gebruikt bij chronische vermoeidheid en slechte weerstand. Het vitamine C infuus in hoge dosering bij kanker en het infuus met o.a. magnesium en procaïne wordt toegepast bij spierkrampen, migraine en stress. De Myer’s Cocktail bevat veel B vitaminen, ondersteunt het zenuwstelsel en bij uitputtingsklachten. Het anti-oxidanten infuus met o.a. vitamine C en magnesium is vooral bedoeld voor detox en ontgifting, zelfs na een avondje flink doorhalen kan een infuus je weer op de been helpen.

Verdere mogelijkheden zijn: curcumine, artemesinine, amygdaline (B17), glutathion, alfa liponzuur, DMSO, MSM, piracetam, etc.



Chelatietherapie

Chelatietherapie wordt gebruikt als behandeling bij aderverkalking en bij een lichamelijke belasting met zware en toxische metalen. Het kan worden toegepast bij doorbloedingsstoornissen van de benen (etalagebenen) en bij diabetes (gangreen van tenen), waardoor zelfs soms amputatie kan worden voorkomen.

Bij angina pectoris (vernauwing van de hartvaten) en TIA/CVA (verminderde hersendoorbloeding), kan door chelatietherapie de doorbloeding verbeteren. Ook verbetert vaak de bloeddruk en het cholesterolgehalte. Amerika (TACT studie) is wetenschappelijk (dubbelblind) aangetoond dat chelatietherapie de kans op een hartinfarct vermindert, vooral bij diabetespatiënten.

Bij HME Orthokliniek geschiedt chelatietherapie volgens Amerikaans protocol door regelmatige infusen met EDTA, een soort aminozuur dat de schadelijke moleculen bindt en via de nieren uitscheidt.

Fosfatidylcholine wordt gebruikt om de vette aanslag (cholesterol plaque) bij aderverkalking te behandelen. Wanneer de aanwezigheid van kwik (afkomstig uit onder andere amalgaanvullingen) wordt aangetoond, wordt DMPS gebruikt om het kwikmetaal te binden en te verwijderen via de urine.



Celtherapie en orgaantherapie

Celtherapie volgens de Zwitserse arts prof. dr. Paul Niehans is een behandeling waarbij cellen of celextracten toegediend worden middels injectie. Organen en weefsels ondergaan als het ware een verjongingskuur. Bovendien wordt het toegepast om degeneratieve ziektes te voorkomen en orgaanfuncties te versterken. In de HME Orthokliniek wordt alleen met de gezuiverde en gefilterde extracten gewerkt en wij gebruiken daarvoor de term orgaantherapie.

Orgaantherapie is de moderne vorm van celtherapie en hiermee kan elk orgaan worden ondersteund en kan de functie van het orgaan herstellen of verbeteren. In de kliniek zien we goede resultaten bij mensen met gewrichtsklachten, zoals artrose of osteoporose. Bijnierextracten worden gebruikt bij patiënten met bijnieruitputting, burnout en depressie. Hypothalamus wordt ook ingezet bij hormoonstoornissen en zwangerschapswens. Voor gezond oud worden en Life Extension wordt gewerkt met RN13, dat verschillende orgaanextracten bevat. Thymustherapie is een speciale vorm van orgaantherapie.

Het wordt vooral gebruikt bij verminderde afweer, chronische infecties of als ondersteunende therapie bij de behandeling van kanker.



Neuraal therapie en gerovital (procaïne)

Stoornissen in het lichaam, bijvoorbeeld door littekens of ontstekingen, kunnen allerlei ziekteverschijnselen zoals pijn en orgaandisfunctie veroorzaken. Bij de neuraal therapie volgens Huneke worden deze stoornissen of segmenten behandeld met procaïne injecties. In de kliniek passen we deze therapie toe om pijnklachten te verminderen als onderdeel van een totale behandeling.

Het procaïne molecuul heeft een sterk dipool-effect (werkt als een magneet) en daardoor vermoedelijk een regulerend effect op zenuwcellen. Een procaïne injectie in een litteken kan rugpijn of hoofdpijn doen verdwijnen. Het middel gerovital, ontdekt door de bekende Roemeense geriatrie arts Ana Aslan, werd veel geroemd om het vitaliserend en anti-aging effect, bestaat vooral uit procaïne. In de HME Orthokliniek maken we veel gebruik van dit middel als toevoeging aan injecties en infusen.

Ondersteuning met LDN

Low Dose Naltrexone is een middel om het immuunsysteem en de hersenstofwisseling te versterken door activatie van het endorfinesysteem. Het middel wordt ingezet bij diverse chronische klachten, met name auto-immuunaandoeningen.

HME Orthokliniek heeft bij het gebruik van dit middel het meeste ervaring opgedaan bij PCOS (Poly Cysteus Ovarium Syndroom) en de ziekte van Hashimoto.



Praktische Informatie

Werkwijze bij een consult:

1. Intake en uitgebreide anamnese (vraaggesprek met betrekking tot klachten en verschijnselen)
2. Algemeen lichamelijk onderzoek, zonodig laboratoriumonderzoek
3. Werkdiagnose; opstellen van een hypothese
4. Proefbehandeling in overleg

Kwaliteit

Bij HME- Orthokliniek hechten we grote waarde aan hoe onze patiënten de dienstverlening ervaren. We ambiëren zorg- en dienstverlening op hoog niveau en hiervoor willen wij de kwaliteit van onze diensten continu verbeteren. Dit doen wij onder andere op basis van het vragen van feedback middels een patiënttevredenheidsenquête.

Meer informatie en toegang naar de vragenlijst vindt u op onze website, www.hme-orthokliniek.nl.



Vergoeding verzekering

Bij verzekeringsmaatschappijen is dr. Reijntjes geregistreerd als arts voor natuurgeneeskunde en register lid van de AVIG (lidnr. 1033).

Toelichting over vergoeding en uitleg over verzekeraars vindt u op onze website, www.hme-orthokliniek.nl.

Voor actuele informatie kijkt u op onze website: www.hme-orthokliniek.nl.

Hier treft u ook meer toelichting over onder andere de volgende onderwerpen:

- Visitatie door beroepsvereniging
- Protocollering en certificering
- Toezicht inspectie
- Privacy regeling patiënten
- Klanttevredenheid en klachtenregeling

HME Orthokliniek

Locatie Haarlem
Schipholpoort 42,
2034 MB Haarlem

Locatie Bussum
Huizerweg 54,
1402 AD Bussum

Telefoonnummer: 085 – 401 7019

E-mail: kliniek@hme-orthokliniek.nl

Website: www.hme-orthokliniek.nl



Routebeschrijvingen HME Orthokliniek

Routebeschrijving naar HME Orthokliniek locatie Bussum:

Adres: Huizerweg 54 in het “Heart House”.

In dit voormalige schoolgebouw vindt u de HME Orthokliniek op de begane grond links achteraan in de lange gang.

Met de auto vanaf A1 kies afslag 7 Naarden-Bussum. Richting Bussum volgen. Dan komt u op de Huizerweg. Blijf rechtdoor deze weg volgen.

Na een rotonde is nr. 54 aan de linker kant (bij een bushalte).

Bij de volgende rotonde kunt u terugrijden op de Huizerweg om aan de goede kant te komen.

Parkeren aan de Huizerweg kost 1 euro per uur. U kunt gratis parkeren (als er plaats is) op het parkeerterrein van Heart House aan het eind van een smalle inrit naast nr. 58 (tandartspraktijk).

Openbaar vervoer: Vanaf station Bussum-Zuid: Bus 107. 3e bushalte: Bussum Oostende. Deze bus rijdt ook vanaf station Hilversum. (vanaf station Naarden-Bussum neemt u eerst bus 109 naar bushalte Gooibergstraat en dan bus 107 richting Huizen naar bushalte Bussum Oostende.)

Routebeschrijving naar HME Orthokliniek locatie Haarlem:

Het adres is HME Orthokliniek, Schipholpoort 42, 2034 MB Haarlem.

Sommige navigatie systemen kennen de Schipholpoort niet, kies dan Europaweg nr. 2. Op de Europaweg is dan de 1e straat rechts de Schipholpoort.

Met de auto: De HME Orthokliniek is goed bereikbaar vanaf de snelweg. Neem op de A9 afslag Haarlem-Zuid. Blijf richting Haarlem-Zuid rijden. Na ongeveer 5 km, na een Esso tankstation, linksaf op Europaweg. Volgende straat rechtsaf (tegenover bushalte) is Schipholpoort. Verderop in het eerste kantoorgebouw rechts op nr. 42 bevindt zich de HME Orthokliniek.

Parkeren is gratis voor de deur.

Openbaar vervoer: Bus 80, 346, 300, halte Schipholweg/Europaweg.

Bij problemen of spoed belt u 085 – 401 701 9



Ruimte voor notities



Adres

HME Orthokliniek

Locatie Haarlem
Schipholpoort 42,
2034 MB Haarlem

Locatie Bussum
Huizerweg 54,
1402 AD Bussum